

„Będę dobrą gospodynią” - zajęcia przysposabiające do pracy.

21.04.2010r.

Temat zajęć: Galaretka z owocami.

Cel ogólny: kształtowanie zaradności życiowej poprzez przygotowanie prostego deseru.

Cele poznawcze:

- zapoznanie uczennic ze sposobem wykonania prostego deseru,
- pobudzanie zmysłów.

Cele kształcące:

- utrwalenie i przestrzeganie znajomości zasad BHP,
- wyrabianie poczucia estetyki podczas przygotowywania deseru,
- wykształcenie umiejętności właściwego doboru surowców do wykonania deseru,
- wyrabianie umiejętności przygotowania galaretki według przepisu podanego na opakowaniu,
- wyrabianie umiejętności posługiwania się nożem podczas obierania i krojenia owoców,
- wyrabianie umiejętności posługiwania się tarką podczas rozdrabniania tabliczki czekolady,
- pobudzanie logicznego myślenia i wnioskowania.

Cele wychowawcze:

- wdrażanie do brania aktywnego udziału w zajęciach,
- integracja zespołu grupowego,
- wyrabianie ducha rywalizacji, poczucia własnej wartości.

Metody: praktyczne działanie, prezentacja wykonanej pracy, instruktaż.

Potrzebne artykuły spożywcze: galaretki (3 smaki), bita śmietana, kiwi, winogron, czekolada.

Przebieg zajęć

1. Powitanie grupy.
2. Zapoznanie uczennic z celami zajęć.
3. Zapoznanie uczennic ze sposobem wykonania galaretki.
4. Przygotowanie miejsca pracy.
5. Wykonanie galaretek i odstawienie ich do wystygnięcia i stężenia.
6. Przygotowanie owoców (mycie, obieranie i krojenie).
7. Pokrojenie galaretki w kostkę.
8. Przygotowanie deserów.
9. Wspólny poczęstunek.
10. Czynności porządkowe.
11. Podziękowanie za aktywny udział w zajęciach.

Opracowanie: mgr Monika Sufleta- Galczak